



«УТВЕРЖДАЮ»  
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1  
с.Чекмагуш  
Бикмухаметов А.Р.



Меню на 02.02.2026

Для обучающихся 1-4 классов

| Наименование блюда                                            | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюдо   | Цена         |
|---------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Каша рисовая молочная жидкая                                  | 205       | 5,12         | 6,61         | 32,61        | 210,13        | 22,62        |
| Какао с молоком                                               | 200       | 3,80         | 3,90         | 26,00        | 153,90        | 16,13        |
| Хлеб пшеничный для детского питания<br>обогащенный витаминами | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 3,60         |
| Яблоко свежее                                                 | 150       | 0,60         | 0,00         | 17,00        | 69,00         | 20,25        |
| Сыр порционный                                                | 8         | 1,90         | 2,43         | 0,00         | 30,00         | 7,16         |
| <b>Итого</b>                                                  |           | <b>14,62</b> | <b>13,34</b> | <b>97,61</b> | <b>567,03</b> | <b>69,76</b> |

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

| Наименование блюда                                            | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюдо   | Цена         |
|---------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Каша рисовая молочная жидкая                                  | 205       | 5,12         | 6,61         | 32,61        | 210,13        | 22,62        |
| Какао с молоком                                               | 200       | 3,80         | 3,90         | 26,00        | 153,90        | 16,13        |
| Хлеб пшеничный для детского питания<br>обогащенный витаминами | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 3,60         |
| <b>Итого</b>                                                  |           | <b>12,12</b> | <b>10,91</b> | <b>80,61</b> | <b>468,03</b> | <b>42,35</b> |

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

| Наименование блюда                                            | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюдо   | Цена         |
|---------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Каша рисовая молочная жидкая                                  | 205       | 5,12         | 6,61         | 32,61        | 210,13        | 22,84        |
| Какао с молоком                                               | 200       | 3,80         | 3,90         | 26,00        | 153,90        | 16,23        |
| Хлеб пшеничный для детского питания<br>обогащенный витаминами | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 3,20         |
| Яблоко свежее                                                 | 150       | 0,60         | 0,00         | 17,00        | 69,00         | 20,25        |
| <b>Итого</b>                                                  |           | <b>12,72</b> | <b>10,91</b> | <b>97,61</b> | <b>537,03</b> | <b>62,60</b> |

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов,СВО(5-11кл)

| Наименование блюда                                            | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюдо   | Цена         |
|---------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Каша рисовая молочная жидкая                                  | 205       | 5,12         | 6,62         | 32,61        | 210,13        | 22,84        |
| Какао с молоком                                               | 200       | 3,80         | 3,90         | 26,00        | 153,90        | 16,23        |
| Хлеб пшеничный для детского питания<br>обогащенный витаминами | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 3,20         |
| Яблоко свежее                                                 | 150       | 0,60         | 0,00         | 17,00        | 69,00         | 20,25        |
| <b>Итого</b>                                                  |           | <b>12,72</b> | <b>10,92</b> | <b>97,61</b> | <b>537,03</b> | <b>62,60</b> |

Обед

| Наименование                                                  | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюдо   | Цена         |
|---------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Щи из свежей капусты с картофелем                             | 250       | 1,84         | 5,05         | 8,99         | 89,60         | 7,74         |
| Биточки рыбные с соусом                                       | 100       | 9,90         | 6,70         | 6,40         | 131,00        | 43,43        |
| Картофель тушеный                                             | 200       | 3,41         | 12,28        | 26,58        | 231,09        | 15,36        |
| Чай с сахаром                                                 | 200       | 0,12         | 0,00         | 12,04        | 48,60         | 2,44         |
| Хлеб пшеничный для детского питания<br>обогащенный витаминами | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 3,60         |
| <b>Итого</b>                                                  |           | <b>18,47</b> | <b>24,43</b> | <b>76,01</b> | <b>604,33</b> | <b>72,57</b> |

Старший повар

/Юсупова Л.М./



**Завтрак для обучающихся 1-4 классов,**



**Завтрак для обучающихся питающихся за счет РП, из ММС, СВО, с ОВЗ**



**Обед для обучающихся с ОВЗ и инвалидов 1-4 кл, 5-11 кл**